**Как воспитать уверенного в себе ребенка**

**Уверенный в себе, сильный духом, смелый в поступках... Почему же сегодня этим вопросам уделяется так много внимания? Попробуем в этом разобраться.**  
Такое понятие, как уверенность включает принятие себя как личности, высокое оценивание своих способностей, умение целостно воспринимать окружающую действительность. Но все же одной из ключевых составляющих являются вера в себя, наши желания и склонности.   
  
Думаю, каждый из нас не раз замечал как, прогуливаясь с ребенком по парку, мама всячески пытается оградить его от опасностей, тем самым развивая робость и страх перед чем-то новым, неопознанным. А ведь у малыша должна сформироваться убежденность в том, что мир вокруг него предлагает ему возможности. И только благодаря своему личному опыту он может понять, что делает верно, а что нет, а убеждения родителей лишь направляют его на постижение нового вида деятельности.   
  
Уверенность в себе базируется на умении противостоять различным ситуациям и умело справляться с ними. Но, конечно, существуют такие ситуации, когда запрет необходим, так как присутствует реальная опасность. Тогда важна сама форма запрета, и ее нужно построить таким образом, чтобы ребенку не стало еще более интересным то, что нельзя. Как говорится, «запретный плод сладок». И действительно, задумайтесь на секунду: а если было бы запрещено, например, есть кашу, тогда дети старались бы тайком съесть как можно больше этой самой каши! Но раз уж некоторые запреты нужны, стоит задуматься, как отказать, причинив ребенку при этом наименьший моральный вред.   
  
Но вернемся к теме уверенности в себе. Для воспитания в детях такого качества как уверенность необходимо стараться придерживаться «ежедневного» стиля общения. Например, если ребенок постоянно слышит о себе, что он неуклюжий, плохой, грязнуля – тогда ему ничего не остается как думать, что он действительно такой. Существует обманчивое убеждение, распространенное среди «заботливых» мамочек, что, говоря малышу или даже подростку о его ошибке, они лишают его стимула к улучшению результатов. На самом деле всё происходит наоборот: если ребенка постоянно хвалить, это ни к чему хорошему не приведет, а вот указание на ошибку является необходимым для достижения совершенства и дальнейшего успеха во всех начинаниях.   
  
Но ни в коем случае не путайте с постоянным упреком, когда ваш ребенок делает что-то не так. Эта привычка не является воспитательной: она угнетает его, снижает его самооценку, заставляет быть неуверенным в своих силах. «У меня ничего не получится», «этого я не умею», - отвечает он.   
  
Не случайно еще в раннем детстве ваш малыш определяется для себя – кто он? То, как он оценивает себя сам, зависит прежде всего от оценки его поступков окружающими людьми. И здесь становится очевидно, что уверенность в себе зависит от того, насколько ребенок чувствует себя способным.   
  
**Сведем же воедино все факторы, способствующие формированию у детей уверенности в себе и рекомендации, которыми следует руководствоваться в процессе воспитания:**

* **Самооценка.** Формируется на основе суждений о человеке, о его способностях и поступках. Можно сказать, что это – фундамент уверенности в себе.
* **Ошибки.** Важной является необходимость восприятия своих ошибок, как полезного опыта, а не как повода для самоуничижения и ступора в деятельности.
* **Принятие себя.** При наличии у ребенка таких специфических проблем как неуклюжесть, избыточный вес, родитель должен принять его таким, какой он есть, чтобы в дальнейшем тот смог сам принять себя.
* **Поддержка близких людей.** Взрослым нужно использовать подходящие слова, позитивный настрой и правильный тон, обращаясь к своим детям.

И, конечно же, необходимо всегда помнить, что ребенок, даже совсем еще маленький, – самостоятельная личность с собственными стремлениями и особенностями.